

県立 座間谷戸山公園

深い緑！ 五感で味わう森林浴

2026年 11月7日（土）

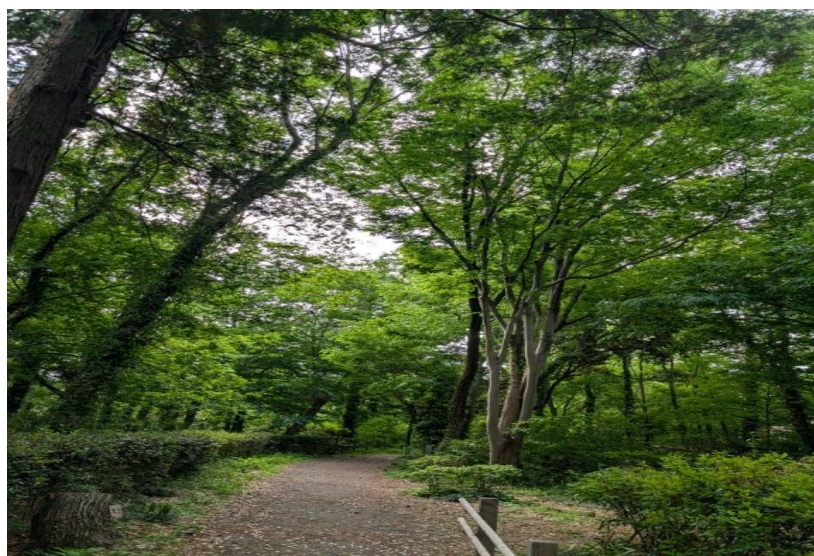
（雨天決行）荒天の場合中止

参加者募集！

セラピー弁当
「ざまみず」、健康茶付き

9:30～13:30 森林浴の健康効果で、ココロも体もすっきり爽快！

秋が深まる森！ 植物の香りに満ちた緑の中をゆっくり歩く。立ち止まって鳥のさえずりに耳をすまし、風にゆらぐ青葉を眺め、木漏れ日の下に寝ころぶ……。心がほどける癒しの時間を一緒にいかがですか！



参加者の声：「時間を忘れてリラックスできた」「頭が冴え気持ちよかった！」
「五感をひらく体験が新鮮でよかった」「その日、久しぶりに熟睡できた」
……森林浴の心身への健康効果は科学的に実証されています。

○集合場所と時間： 県立座間谷戸山公園 パークセンター前 9：20 集合（9：00より受付開始）
座間市入谷東1-6-1 ※アクセス：小田急線・相武台前駅から徒歩約15分 駐車場あり

○募集人数： 20名（先着順）18歳以上

○参加費： 1名様 2,000円（税込）セラピー弁当、「ざまみず」、健康茶付き。

*当日、現金でお支払いいただきます。

○持ち物： リュック、寝転がれるシート、タオル、雨具、飲み物

○服装： 長袖、長ズボン、長靴下、履き慣れた運動靴、帽子

○申し込み方法： 座間市観光協会ホームページの申し込みフォームに入力、
または電話で座間市観光協会へ

申込みフォーム



座間市観光協会



○申し込み・問い合わせ先： 座間市観光協会（水曜日定休）9：00～17：00 ☎046（205）6515

○主催： 座間市観光協会

○共催： フォレストリズム倶楽部・（公財）神奈川県公園協会 県立座間谷戸山公園